



dazu:
FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 0,2L 5,90

frühstück Á LA CARTE

9:30 - 11:30 UHR

DER FRÜHE VOGEL	4,90
ofenfrisches Buttercroissant / dazu frische Butter und feine Marmelade	
SEEHAUS FRÜHSTÜCK	9,90
Salami / Emmentaler / weiches Land-Ei / kleines Seehaus-Müsli / Marmelade / Butter / Baguette	
RUSTICO	8,90
eine große Scheibe geröstetes Bauernbrot mit Rührei auf Avocado-Creme wahlweise mit Pilzen (+2,90), Speck (+2,90) oder Räucherlachs (+4,90)	
TOTAL VITAL <i>vegetarisch</i>	13,90
zwei Scheiben Malzbrot mit Frischkäse und Schnittlauch / Heumilch-Blumenkäse / Guacamole / Cherrytomaten / Gurkenscheiben / kl. Seehaus-Müsli / Rührei mit Tomate und Kürbiskernen /	
STEFFI'S PANCAKE-TURM	9,90
Buttermilch-Pancakes mit Ahornsirup, frischen Früchten und Beerensoße / dazu Joghurt mit Nüssen und Honig	
VEGGIE DELIGHT	12,90
zwei Scheiben Apulienbrot mit dreierlei Humus (Natur, Rote Beete, Walnuss-Honig) / Kalamata-Oliven / Himbeer-Chia-Pudding / Avocado / Rührei dazu ofenfrisches Baguette	
NORWEGER DELUXE	12,90
ofenfrischer Sesam-Bagel mit Räucherlachs, Gurke, Meerrettich und Guacamole / dazu ein Schälchen Algensalat (Goma Wakame) und Rührei mit frischem Blattspinat	
FRÜHSTÜCKS-BOWL "CHIA AÇAÍ BUDDY" <i>vegan</i>	11,90
alternatives Müsli mit der Power von der südamerikanischen Wunderpalme Açaizeiro gemixt mit Bananen, Beeren, Mandelmilch, Sojajoghurt und Ahornsirup garniert mit Kokos, Himbeer-Chia-Pudding, Goji-Beeren, Mandeln und frischen Früchten	

Extras

LAND-EI 1,90	3 SPECK-STREIFEN 2,90	BUTTER 0,90	JOGHURT MIT
2 NATUR-RÜHREIER 3,90	RÄUCHERLACHS 7,90	NUTELLA 0,90	NÜSSEN & HONIG 5,90
2 SPIEGELEIER 3,90	SALAMI-AUFSCHNITT 5,90	HONIG 0,90	KL. SEEHAUS-MÜSLI 3,90
BROTKORB 2,50	KÄSE-AUFSCHNITT 4,90	MARMELADE 1,90	SEEHAUS-MÜSLI 6,90