



Dazu: FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 0,2L 5,90

## FRÜHSTÜCK

à la carte 9:30 - 11:30 Uhr

<b>DER FRÜHE VOGEL</b>	4,90
ofenfrisches Buttercroissant / dazu frische Butter und feine Marmelade	
<b>SEEHAUS FRÜHSTÜCK</b>	9,90
Salami / Emmentaler / weiches Land-Ei / kleines Seehaus-Müsli / Marmelade / Butter / dazu ofenfrisches Baguette	
<b>RUSTICO</b>	8,90
eine große Scheibe geröstetes Bauernbrot mit Rührei auf Avocado-Creme wahlweise mit Pilzen (+2,90), Speck (+2,90) oder Räucherlachs (+4,90)	
<b>TOTAL VITAL *VEGGIE*</b>	13,90
ofenfrisches Bauernbaguette mit Frischkäse und Schnittlauch / Heumilch-Blumenkäse / Guacamole / Cherrytomaten / Gurkenscheiben / kl. Seehaus-Müsli / Rührei mit Tomate und Kürbiskernen	
<b>NORWEGER</b>	12,90
ofenfrisches Ciabatta-Brötchen mit Räucherlachs, Gurke, Meerrettich und Guacamole / dazu Rührei mit frischem Blattspinat	
<b>FRÜHSTÜCKS-BOWL "CHIA AÇAÍ BUDDY" **VEGAN**</b>	11,90
alternatives Müsli mit der Power von der südamerikanischen Wunderpalme Açaizeiro gemixt mit Bananen, Beeren, Mandelmilch, Sojajoghurt und Ahornsirup garniert mit Kokos, Himbeer-Chia-Pudding, Goji-Beeren, Mandeln und frischen Früchten	

ZUSÄTZLICH BIETEN WIR SAISONAL EIN WEITERES FRÜHSTÜCKSGERICHT AN

## EXTRAS

Landeier 1,90	3 Speckstreifen 2,90	Butter 0,90	kl. Seehaus-Müsli 3,90
2 Natur-Rühreier 4,90	Räucherlachs 7,90	Nutella 0,90	Seehaus-Müsli 6,90
2 Spiegeleier 4,90	Salamiaufschnitt 5,90	Honig 0,90	Joghurt mit Nüssen & Honig 5,90
Brotkorb 2,90	Käseaufschnitt 5,90	Marmelade 1,90	

Unsere Eier kommen von den Freiland-Hennen vom Ruhdorfer-Hof (Herrsching) -  
made dahoam in da greana flu :-]